

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Putengulasch mit Kohlgemüse und Spätzle (A,E,S)	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	Hamburger Pannfisch mit leichter Senfsoße und Gewürzgurken, dazu Bratkartoffeln (A,F,K,M)	MC MENSA: Hamburger zum Selbstbelegen, dazu Kartoffelwedges (A,H,M)	Kürbissuppe mit Croutons (A)
Veggi-Menü	Sojagulasch mit Pilzen, Möhren und Paprika, dazu Bulgur (A,D,S)	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	Hausgemachte Kartoffelrösti mit Kräuterdip, dazu Gemüse der Saison (E,M)	MC MENSA: Hamburger zum Selbstbelegen, dazu Kartoffelwedges (A,H,M)	Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrot (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Tiramisu (A,M)	Frisches Obst der Saison	hausgemachter Schokokuchen (A,E)	Mandarinenquark (M)

DE-ÖKO-039

ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Kartoffeln, Reis, Bulgur, Couscous, Nudeln, Äpfel, Erbsen, Milch, Quark und Joghurt sind bei uns in **Bio-Qualität**
allergenfreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin